

2025-2026



Planning hebdomadaire septembre à juillet

heure	lundi	mardi	Mardi 2	mercredi	jeudi	vendredi	Vendredi 2
14H							
15H							
15H30				15H-16H Mini poussins/poussins 1 2017-2018-2019			
16H				16H-17H Minido 2020-2021			
16H30							
17H							
17H30		17H30-18H30 Minido 2020-2021		17H30-19H Poussins2 /Benjamins/minimes 1	17H30-18H30 Minido 2020-2021		
18H							
18H30	18H30-20H Poussins2 /Benjamins/Minimes1	18H30-19H30 Mini poussins/poussins1		2013-2016	18H30-20H benjamins/minimes 1	18H30-19H30 Mini poussins/poussins1-2	18H45-20H Chanbara
19H			19H-20H30 Chanbara	19H-21H	2013-2015	2016-2017-2018-2019	2014 et avant
19H30	2013-2016	2017-2018-2019					
20H	20H15-22H Judo – JJB Adulte 2012 et avant	20H-21H15-22H renforcement musculaire 2011 et avant	2014 et avant	JJB Adulte	20H-21H15-22H renforcement musculaire self défense 2011 et avant	20H-22H Judo Adulte 2012 et avant	
20H30							
21H							
21H30							
22H							